

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

20 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	26,00	0,5	2,5	15,7	118
	Кондитерское изделие	20	20,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Яблоко)	150	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Итого:	295	65,00	1,71	5,81	39,54	294,3

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

21 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Сок	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
	Кондитерское изделие	20	30,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Мандарин)	100	15,00	0,2	0,26	22,6	76
	Итого:	320	65,00	0,8	3,52	57,5	276,3

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

22 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Сок	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
	Кондитерское изделие	20	30,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Мандарин)	100	15,00	0,2	0,26	22,6	76
	Итого:	320	65,00	0,8	3,52	57,5	276,3

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

23 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие	30	28,00	0,2	0,26	22,6	76
	Фрукты свежие (Мандарин)	100	12,00	0,81	0,31	11,54	52
386	Чудо пудинг	125	25,00	0,5	2,5	15,7	118
	Итого:	255	65,00	1,51	3,07	49,84	246

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

24 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	26,00	0,5	2,5	15,7	118
	Кондитерское изделие	20	20,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Яблоко)	150	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Итого:	295	65,00	1,71	5,81	39,54	294,3