

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

22 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
386	Чудо пудинг в инд. упаковке	125	27,00	0,5	2,5	15,7	118
	Сок фруктовый в инд упаковке	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
	<b>Итого:</b>	<b>325</b>	<b>47,00</b>	<b>0,7</b>	<b>2,76</b>	<b>38,3</b>	<b>194</b>



Индивидуальный предприниматель



### Меню для льготного питания детей 1-4 классов

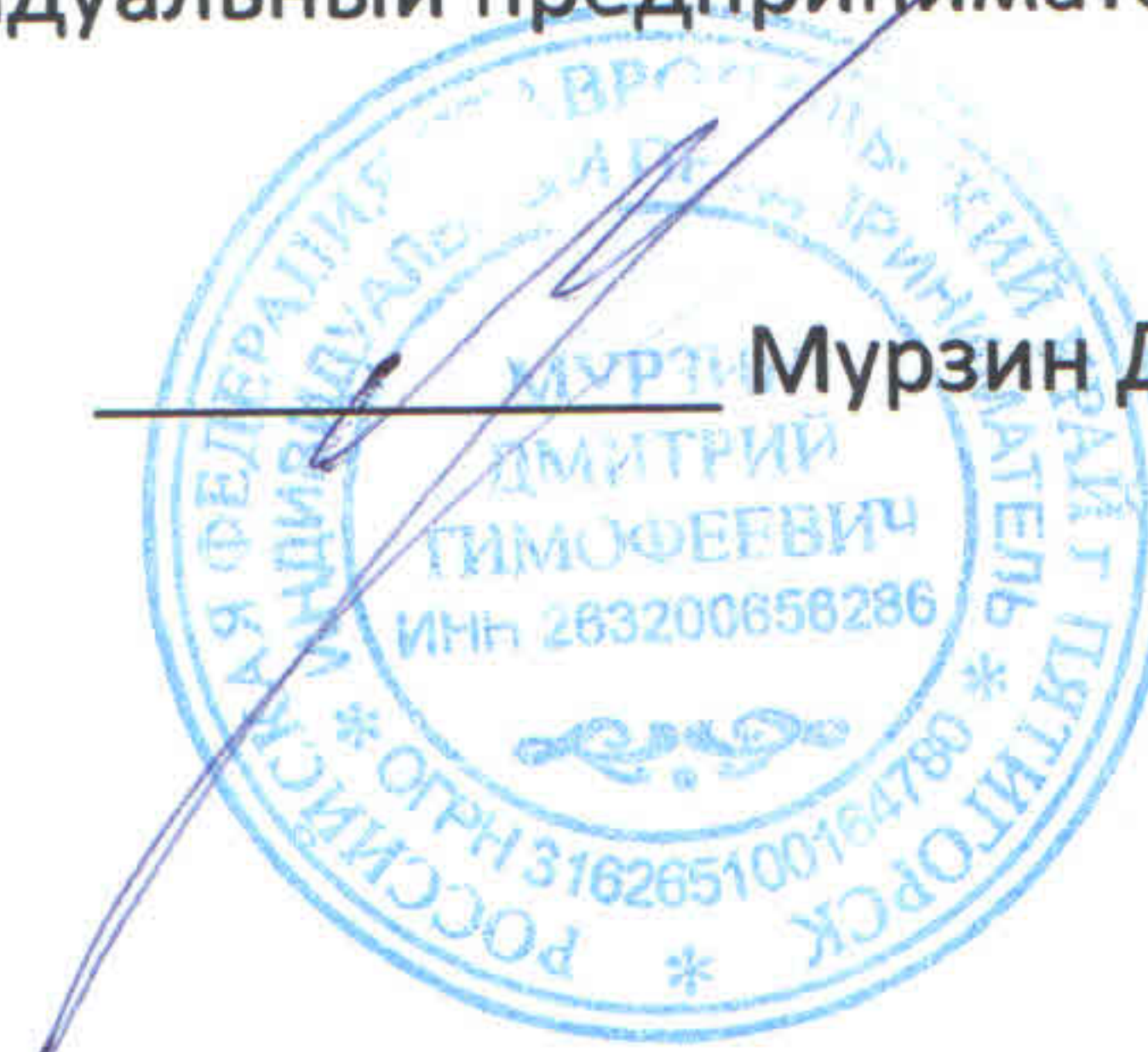
23 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Чудо десерт творожный	100	28,00	0,5	2,5	15,7	118
	Фрукты свежие (яблоко)	150	19,00	0,2	0,26	22,6	76
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>0,7</b>	<b>2,76</b>	<b>38,3</b>	<b>194</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ №19  
Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 1-4 классов

24 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные						
	Калиброванное(Мандарин)	100	19,00	0,8	0	10,06	43,3
386	Йогурт в инд. упаковке	125	28,00	0,5	2,5	15,7	118
	<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>47,00</b>	<b>1,3</b>	<b>2,5</b>	<b>25,76</b>	<b>161,3</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

25 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Сок фруктовый в инд упаковке	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
	Кондитерское изделие (обыкновенное чудо)	40	27,00	2,26	13,31	37,62	274
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>47,00</b>	<b>2,46</b>	<b>13,57</b>	<b>60,22</b>	<b>350</b>

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 1-4 классов

26 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Коктейль молочный шоколадный	200	38,00	0,2	0,26	22,6	76
386	Кондитерское изделие (вафли)	20	9,00	0,5	2,5	15,7	118
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>47,00</b>	<b>0,7</b>	<b>2,76</b>	<b>38,3</b>	<b>194</b>