



Меню для льготного питания детей 1-4 классов

15 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные калиброванное (Яблоко)	150	19,00	2,25	0,75	31,5	144
386	Чудо пудинг	100	28,00	0,5	2,5	15,7	118
	Итого:	250	47,00	2,75	3,25	47,2	262



Меню для льготного питания детей 1-4 классов

16 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные калиброванные(Мандарин)	100	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Кондитерское изделие (барни или орео)	30	28,00	0,2	0,26	22,6	76
	Итого:	130	47,00	1,01	0,57	34,14	128



Индивидуальный предприниматель



Меню для льготного питания детей 1-4 классов

17 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	24,00	0,5	2,5	15,7	118
	Фрукты свежие сезонные (яблоко)	150	23,00	0,7	4,03	19,14	116
	Итого:	275	47,00	1,2	6,53	34,84	234



Меню для льготного питания детей 1-4 классов

18 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Сок фруктовый	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
386	Чудо пудинг	125	27,00	0,5	2,5	15,7	118
	Итого:	325	47,00	0,7	2,76	38,3	194



Утверждено
Директор МБОУ КСОШ №19
Мурзин М.Ф.



Индивидуальный предприниматель
Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

19 ноября 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
338	Кондитерское изделие (милки вэй)	26	28,00	0,8	0	10,06	43,3
	Мандарин	100	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Итого:	126	47,00	1,61	0,31	21,6	95,3