

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

06 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие	45	20,00	2,5	16	31	234
338	Фрукты свежие сезонные калиброванное (Мандарин)	150	17,00	2,25	0,75	31,5	144
386	Чудо пудинг	100	28,00	0,5	2,5	15,7	118
	Итого:	295	65,00	5,25	19,25	78,2	496

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

07 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Творожный десерт	125	30,00	0,5	2,5	15,7	118
338	Фрукты свежие сезонные калиброванные(Мандарин)	100	17,00	0,81	0,31	11,54	52
	Кондитерское изделие	30	18,00	0,2	0,26	22,6	76
	Итого:	255	65,00	1,51	3,07	49,84	246

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

08 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	24,00	0,5	2,5	15,7	118
	Сок	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
338	Фрукты свежие сезонные (яблоко)	150	21,00	0,7	4,03	19,14	116
	Итого:	475	65,00	1,4	6,79	57,44	310

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

09 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие	30	18,00	0,2	0,26	22,6	76
388	Фрукты свежие (Апельсин)	100	20,00	0,81	0,31	11,54	52
	Чудо пудинг	125	27,00	0,5	2,5	15,7	118
	Итого:	255	65,00	1,51	3,07	49,84	246

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ №19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

10 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Йогурт в инд. упаковке	125	26,00	0,5	2,5	15,7	118
	Кондитерское изделие	20	20,00	0,4	3	12,3	124,3
388	Фрукты свежие (Яблоко)	150	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Итого:	295	65,00	1,71	5,81	39,54	294,3