

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Музин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

21 сентября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	9,81	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 200/20	220	34,79	28,12	16,46	56,94	489,11
1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>33,28</b>	<b>34,36</b>	<b>123,52</b>	<b>936,75</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	100	3,00	1,2	0,2	5,8	30
96	Рассольник ленинградский	250	9,80	1,74	4,79	15,38	112,84
294/331	Котлеты рубленые из курицы 80/40	120	19,40	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,99	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>910</b>	<b>50,00</b>	<b>33,83</b>	<b>35,66</b>	<b>144,15</b>	<b>1100,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1460</b>		<b>67,11</b>	<b>70,02</b>	<b>267,67</b>	<b>2037,73</b>