

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Индивидуальный предприниматель

Филь М.Ф.



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей с ОВЗ

21 сентября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	9,81	3	17,5	26,5	275
224	Запеканка из творога с морковью с соусом яблочным 150/20	170	30,60	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>45,81</b>	<b>19,65</b>	<b>27,32</b>	<b>108,91</b>	<b>853,86</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	19,20	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	10,20	5,82	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед</b>	<b>770</b>	<b>50,00</b>	<b>22,82</b>	<b>19,95</b>	<b>106,64</b>	<b>695,43</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>		<b>42,47</b>	<b>47,27</b>	<b>215,55</b>	<b>1549,29</b>