

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19

Индивидуальный предприниматель



Филь М.Ф.



Музин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

16 сентября 2022г

| № рецепта | Наименование блюда | Масса,г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|--|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево-ды | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт | 100 | 13,70 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром 150/20/5 | 175 | 17,89 | 9,84 | 12,3 | 29,6 | 269,2 |
| 328 | Какао с молоком | 200 | 16,01 | 3,76 | 3,2 | 26,74 | 150,8 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| | Итого завтрак: | 535 | 50,00 | 18,66 | 16,3 | 88,62 | 576,56 |
| | Обед | | | | | | |
| 324 | Свекла тушеная | 60 | 2,91 | 1 | 0,83 | 7,65 | 42,12 |
| 102 | Суп гороховый | 200 | 5,11 | 4,12 | 4 | 14,49 | 110,23 |
| 291 | Плов с курицей 90/150 | 240 | 36,58 | 26,37 | 29,08 | 45,72 | 547,24 |
| 378 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 3,00 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| | Итого обед: | 775 | 50,00 | 35,85 | 34,51 | 107,64 | 881,15 |
| | Всего: | 1310 | | 54,51 | 50,81 | 196,26 | 1457,71 |