

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Индивидуальный предприниматель

Филь М.Ф.

Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

22 марта 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное	10	6,50	0,08	7,25	0,13	66,1
223	Пудинг из творога со сгущенным молоком 150/20	170	32,71	23,43	13,71	47,45	407,59
389	Сок фруктовый тетрапак	200	19,00	0,2	0,26	22,6	76
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>655</b>	<b>63,61</b>	<b>25,87</b>	<b>21,62</b>	<b>110,26</b>	<b>722,33</b>
	<b>Обед</b>						
73	Кабачковая икра	60	7,50	0	4,2	4,2	54
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294	Котлеты рубленые из курицы 90/9	99	28,51	18,88	22,88	25,86	432,82
309	Макаронные изделия отварные	150	10,20	5,82	3,88	32,74	187,2
388	Напиток из шиповника	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>769</b>	<b>63,61</b>	<b>29,19</b>	<b>35,17</b>	<b>129,81</b>	<b>1013,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1424</b>		<b>55,06</b>	<b>56,79</b>	<b>240,07</b>	<b>1735,36</b>