



Утверждено
Директор МБОУ КСОШ №19

Филь М.Ф.



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

04 февраля 2022г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
295	Котлеты куриные	100/10	21,37	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия	180	9,23	6,99	4,66	39,29	224,64
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	14,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	665	50,00	31,1	30,89	115,84	917,04
	Обед						
70	Помидор соленый	100	3,50	1,01	0,1	3,23	17,85
88	Щи из свежей капусты	250	5,75	1,82	4,24	8,52	82,6
279	Тефтели из говядины	100/100	19,43	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Гречка отварная	180	10,32	10,11	6,27	43,71	217,3
388	Напиток из шиповника	200	8,60	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	990	50,00	30,25	29,88	130,48	863,29
	Всего:	1655		61,35	60,77	246,32	1780,33