

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

27 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
294/331	Котлеты куриные с соусом 80/40	120	22,97	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	7,63	6,99	4,66	39,29	224,64
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	14,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,00	1,44	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>682</b>	<b>50,00</b>	<b>32,45</b>	<b>31,23</b>	<b>110,83</b>	<b>907,58</b>
	<b>Обед</b>						
70	Помидор соленый	20	3,20	0,24	0,04	1,16	6
88	Щи из свежей капусты	250	5,75	1,82	4,24	8,52	82,6
279/332	Тефтели из говядины 80/40	120	22,31	14,56	18,89	20,31	296,8
302	Пшеничная каша рассыпчатая	180	10,32	10,11	6,27	43,71	217,3
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>830</b>	<b>50,00</b>	<b>28,88</b>	<b>29,82</b>	<b>120,57</b>	<b>802,24</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1512</b>		<b>61,33</b>	<b>61,05</b>	<b>231,40</b>	<b>1709,82</b>