



Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

07 февраля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
15	Сыр российский порционно	20	6,80	4,64	5,9	0	71,66
14	Масло сливочное	10	7,10	0,08	7,25	0,13	66,1
174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным 200/10	210	15,31	5,65	11,08	40,37	284,01
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	15,39	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,28	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	665	50,00	15,32	25,49	95,01	670,63
	Обед						
70	Огурец соленый	100	4,00	0,81	0,1	1,52	10,1
102	Суп гороховый	250	4,53	5,15	5	18,13	137,79
294	Котлеты из мяса кур 100/10	110	19,65	21,15	25,63	28,97	541,03
309	Макаронные изделия отварные	180	8,42	6,99	4,66	39,29	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
344	Компот из яблок	200	11,00	0,3	0	27,3	112,1
	Итого обед:	900	50,00	36,47	35,77	140,26	1137,6
	Всего:	1565		51,79	61,26	235,27	1808,23