

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



## Меню для льготного питания детей 5-11 классов

25 апреля 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
338	Фрукты свежие сезонные 1шт	150	15,70	0,8	0,2	7,5	35
224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком 200/20	220	37,79	28,12	16,46	56,94	489,11
1091	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>645</b>	<b>58,89</b>	<b>31,08</b>	<b>17,06</b>	<b>104,52</b>	<b>696,75</b>
	<b>Обед</b>						
131	Зеленый горошек консервированный	30	4,50	0	7,06	7,06	90,75
96	Рассольник ленинградский	250	9,80	1,74	4,79	15,38	112,84
294/3 31	Котлеты рубленые из курицы 80/40	120	17,90	21,15	25,63	28,97	484,76
309	Макаронные изделия отварные	180	10,20	6,99	4,66	39,29	224,64
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед</b>	<b>840</b>	<b>50,00</b>	<b>32,63</b>	<b>42,52</b>	<b>145,41</b>	<b>1161,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1485</b>		<b>63,71</b>	<b>59,58</b>	<b>249,93</b>	<b>1858,48</b>