



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 5-11 классов

30 мая 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
15	Масло сливочное «крестьянское» порциями	10	3,64	0,08	0,60	7,25	66,10
173	Омлет натуральный	111	24,96	10,60	21,40	11,20	240,00
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	15,00	0,6	0,6	14,7	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,28	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с лимоном	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,40
	Итого завтрак:	553	50,00	16,98	24,36	75,16	578,66
Обед							
70	Огурец соленый	60	4,00	0,16	0,04	0,64	3,6
102	Суп гороховый	200	7,20	4,12	4,00	14,50	137,79
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом 80/40	100	21,97	10,20	11,52	11,52	541,03
309	Макаронные изделия отварные	150	5,42	5,82	3,88	32,74	224,64
1091	Хлеб пшеничный	30	1,2	1,98	0,24	14,76	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,2	0,09	0,36	10,02	60,7
344	Компот из яблок	200	9,01	0,30	0	27,3	112,1
	Итого обед:	770	50,00	22,67	20,04	111,48	1131,1
	Всего:	1323		39,65	44,40	186,64	1709,76