

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

10 марта 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
	Завтрак						
120	Суп молочный с вермишелью 150/10	160	24,41	2,72	3,06	13,25	91,36
14	Масло сливочное	10	8,80	0,08	7,25	0,13	66,1
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	19,00	0,6	0,6	14,7	66,6
428	Какао с молоком	200	9,00	3,61	2,73	24,77	138,09
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	580	63,61	9,08	14,02	77,9	474,09
	Обед						
70	Огурец соленый порционно	60	6,50	0,48	0,06	0,9	6
112	Суп гороховый	200	7,80	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 90/90	180	32,71	24,04	25,97	6,49	347,54
312	Пюре картофельное	150	10,20	3,26	4,24	20,17	130,97
349	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед:	850	63,61	34,35	34,65	97,84	831,14
	Всего:	1430		43,43	48,67	175,74	1305,23