



Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню для питания детей с ОВЗ

27 сентября 2022г

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

| № рецепта | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, кКал |
|-----------|--|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево-ды | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 222 | Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 150/20 | 170 | 23,80 | 23,43 | 13,71 | 47,85 | 407,59 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 386 | Йогурт в инд. упаковке | 125 | 16,00 | 4,25 | 3,13 | 6,88 | 72,63 |
| 378 | Чай с молоком 150/50/15 | 215 | 7,80 | 1,4 | 1,6 | 17,7 | 91 |
| | Итого завтрак: | 570 | 50,00 | 33,34 | 19,04 | 97,21 | 692,78 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Помидор соленый | 60 | 3,00 | 0,72 | 0,12 | 3,48 | 18 |
| 101 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 6,10 | 1,47 | 3,18 | 11,33 | 79,58 |
| 279/332 | Тефтели из говядины 60/50 | 110 | 22,68 | 8,1 | 14,1 | 12,3 | 209 |
| 302 | Гречка отварная | 150 | 11,02 | 8,42 | 5,22 | 36,42 | 226,08 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,80 | 0,38 | 0 | 30,74 | 124,46 |
| | Итого обед: | 780 | 50,00 | 23,35 | 23,22 | 119,05 | 778,68 |
| | Всего: | 1350 | | 56,69 | 42,26 | 216,26 | 1471,46 |