

Филь М.Ф.



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

22 сентября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
Завтрак							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	16,65	6,1	11,3	33,5	260
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 30/15/5	50	16,35	5,9	8,5	14,2	157
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	14,00	0,6	0,6	14,7	66,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	625	50,00	12,7	20,4	77,4	543,6
Обед							
70	Огурец соленый	60	3,00	0,48	0,12	1,92	10,8
112	Суп гороховый	200	5,20	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе 50/50	100	23,40	13,5	17,1	3,8	223
309	Макаронные изделия отварные	180	9,80	5,82	3,88	32,74	187,2
342	Компот из яблок	200	6,20	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед:	800	50,00	28,34	25,7	106,73	769,39
	Всего:	1425		41,04	46,1	184,13	1312,99