



Меню на 31.03.2023
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	раздел	№репц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом 70/30	100	30,92	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	1,72	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	349	Компот из изюма	200	5,05	117,00	0,45	0,00	28,90
				723,00	57,50	751,20	25,93	21,60	112,40
полдник			Огурец солёный	60,00	10,37	6,60	1,10	0,00	12,00
	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	35,91	226	8,2	0,40	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,15	94,4	3,04	0,32	19,7
	напиток		Компот из изюма	200	9,07	135,00	0,48	0,10	39,00
				440,00	57,50	462,00	12,82	0,82	95,70

Зав.производством А.И. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию С.И. Соломова Е.Ю.