



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 31.01.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,38	102,4	3	4,2	10,2
обед	2блюдо	234/330	Птица отварная в соусе 50/50	100	26,91	205	13,1	15,9	3,36
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,32	208	3,7	4,2	39,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржаной	25	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,64	56	0,37	0,00	13,70
	итого			770	50,00	700,00	24,50	25,92	90,04
полдник	гарнир	204	Макароны с сыром	180	36,36	226,00	8,20	0,40	25,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	16	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
		338	Яблоко свежее	103	8,06	66,74	0,57	0,57	13,90
	напиток	348	Компот из сухофруктов	200	3,41	127,20	0,38	0,00	31,40
	итого			499	50,00	490,74	11,43	1,21	85

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства А.И. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.Г. Соколова Е.Ю.