

Утверждено:  
Директор МБОУ КСОШ № 19



Филь М.Ф.

*Мурашева Д.Т.*

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей с ОВЗ

30 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов с курицей 50/180	230	39,60	17,45	19,25	30,25	362
70	Огурец соленый	60	5,00	0,48	0,12	1,92	10,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>565</b>	<b>50,00</b>	<b>22,29</b>	<b>19,97</b>	<b>71,95</b>	<b>554,36</b>
	<b>Обед</b>						
324	Свекла тушеная	60	2,00	1	0,83	7,65	42,12
82	Борщ с капустой и картофелем	200	6,02	1,59	3,67	9,9	79,96
268/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	22,37	7,8	7,4	11,1	152
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	8,20	7,72	3,96	43,28	239,59
342	Компот из яблок	200	9,01	0,16	0	29	116,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>50,00</b>	<b>22,53</b>	<b>16,46</b>	<b>125,71</b>	<b>751,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1335</b>		<b>44,82</b>	<b>36,43</b>	<b>197,66</b>	<b>1306,19</b>