

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 30.03.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК301	Кнели из птицы с рисом	100	35,35	293	14	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7
	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	4,11	8,1	0,55	0,06	1,34
	итого				565,00	62,60	697,60	23,31	35,45
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,18	103,00	2,3	2,75	17,1
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 50/50	100	28,46	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,71	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,52	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,80	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из изюма	200	9,07	113,00	0,18	0,16	27,7
	итого				753	62,60	797,00	28,72	20,38

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик)

А.А. Деминцова И.А.

Ответственный по питанию

С.А. Солоньва Е.Ю.