



**Меню на 30.03.2023**  
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	раздел	№репс.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,18	103,00	2,3	2,75	17,1
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	28,46	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,71	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,52	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,58	46,80	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,05	103,00	0,10	0,05	25,60
	Итого			750	57,50	787	28,64	20,27	120,98

Зав.производством И.И.И. Демкина И.И.

Ответственный по питанию С.И. Солодова Е.Ю.