



Меню на 30.01.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	7,10	162,00	5,25	5,27	23,50
	2блюдо	294	Биточки из птисы с соусом	100	30,66	227,00	11,10	15,00	13,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	0,93	82,20	3,21	1,40	13,10
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,37	0,00	13,70
	итого			743	50,00	718,09	25,11	25,37	97,52
полдник	1 блюдо	208	Лапшевник с молоком сгущ.	170	33,32	192,00	6,00	4,40	47,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	24	1,79	70,80	2,28	0,24	14,70
			Яблоко свежее	130	10,19	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,70	117,00	0,77	0,04	27,30
	итого			411	50,00	420,00	10,41	4,68	97,66

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства А.А. Алеев

Ответственный по питанию С.С. Соломова