



Меню на 30.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	250	7,10	162,00	5,25	5,27	23,50
	2блюдо	294	Биточки из птицы с соусом	100	30,66	227,00	11,10	15,00	13,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	0,93	82,20	3,21	1,40	13,10
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,00	0,37	0,00	13,70
	итого			743	50,00	718,09	25,11	25,37	97,52

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства А.И. Деминкина И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соколова Е.Ю.