

Утверждено:

Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

29 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
пром	Творожный йогурт	110	36,80	3,3	2,75	20,24	118,8
пром	Конфета вафельная	35	15,20	0,7	1,2	12,3	56,8
	Итого обед	145	52,00	4	3,95	32,54	175,6