



**Меню на 28.04.2023**  
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,25	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	28,24	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	40	3,27	40,2	1,36	0,00	8
	сл.блюдо	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,36	57,80	0,44	0,00	14,00
				802,00	57,50	732,20	27,28	21,60	105,50
полдник			Огурец солёный	60	9,25	6,60	1,10	0,00	12,00
	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	36,8	226	8,2	0,40	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	94,4	3,04	0,32	19,7
	напиток		Компот из изюма	200	9,17	135,00	0,48	0,10	39,00
				440,00	57,50	462,00	12,82	0,82	95,70

Зав.производством А.И. Алексеев

Ответственный по питанию С.И. Солонова