



Меню на 28.04.2023
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	12	12,84	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор.напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,36	57,80	0,44	0,00	14,00
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	15,49	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	1,66	40,2	1,36	0,00	8
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			644,00	57,50	700,04	17,78	24,77	93,68
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,25	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	28,24	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	40	3,27	40,2	1,36	0,00	8
	сл.блюдо	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,36	57,80	0,44	0,00	14,00
			802,00	57,50	732,20	27,28	21,60	105,50	

Зав.производством А.А. Алейникова И.И.

Ответственный по питанию С.А. Соловьева Е.Ю.