



**Меню на 27.04.2023**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
				<b>513,00</b>	<b>57,50</b>	<b>689,50</b>	<b>22,82</b>	<b>35,39</b>	<b>70,01</b>
обед	1 блюдо			250	7,34	103,00	2,3	2,75	17,1
	2блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	100	28,32	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	229	Птица отварная с соусом 50/50	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб	304	Рис отварной	28	2,13	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	200	5,05	117	0,45	0	28,9
		1010*	Напиток яблочный	728	57,50	754,2	27,87	20	114,4
	Итого								
полдник	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и повидлом	170	30,87	366	10,8	4,75	70,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	33	2,49	40,2	1,36	0,00	8
	фрукты		Яблоко сезонное	132	12,69	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	348	Компот из изюма	200	9,17	135,00	0,48	0,10	39,00
	итого			500,00	57,50	572,32	12,40	16,89	184,90

Зав.производством И.А. Аллейникова И.А.

Ответственный по питанию С.Ю. Солонова С.Ю.