

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.



Меню на 27.04.2023

для учащихся СВО

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы | |
|------------|---------------|---------|------------------------------------|---------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|------|
| завтрак | пром. произв. | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | |
| | | 15 | Сыр Российский | 18 | 19,62 | 36,2 | 2,3 | 2 | 0 | |
| | гор. блюдо | ТТК301 | Кнели из птицы с рисом | 100 | 32,78 | 155 | 13,12 | 8,73 | 6,09 | |
| | гарнир | 302 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 9,58 | 203 | 6 | 3,90 | 36,00 | |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 70,8 | 2,28 | 0,24 | 14,8 | |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,10 | 56,5 | 0,38 | 0 | 13,7 | |
| | закуска | 70 | Овощи натуральные соленые (огурец) | 60 | 12,91 | 8,1 | 0,55 | 0,06 | 1,34 | |
| | итого | | | 583,00 | 88,66 | 595,80 | 24,75 | 22,18 | 72,07 | |
| | обед | закуска | 71 | Огурец свежий | 60,00 | 14,90 | 6,60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| | | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с пшеном | 250 | 7,34 | 130 | 2,6 | 3,09 | 22,9 |
| 2блюдо | | 229 | Птица отварная с соусом 50/50 | 100 | 28,32 | 157,00 | 16,90 | 8,6 | 3,00 | |
| гарнир | | 304 | Рис отварной | 150 | 14,66 | 295,00 | 5,01 | 7,25 | 52,30 | |
| хлеб | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,20 | 3,21 | 1,4 | 13,1 | |
| хлеб | | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,80 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | |
| сл.блюдо | | | Компот из чернослива | 200 | 19,50 | 135 | 0,48 | 0,1 | 33 | |
| итого | | | | 810,00 | 88,66 | 852,60 | 29,74 | 20,72 | 135,32 | |

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) А.Ф. Демкина И.А.

Ответственный по питанию С.Ф. Солонина Е.Ю.