



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОП № 19

Филь М.Ф.

Меню на 27.04.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор.блюдо	ТТК30	Кнели из птицы с рисом	100	32,78	293	14	24,00	5,17
	хлеб	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	31	2,39	70,8	2,28	0,24	14,8
	итого	377	Чай с лимоном	222	3,36	56,50	0,44	0,00	13,90
				513,00	57,50	689,50	22,82	35,39	70,01
обед	1 блюдо								
	2блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,34	103,00	2,3	2,75	17,1
	гарнир	229	Птица отварная с соусом 50/50	100	28,32	157,00	16,90	8,6	3,00
	хлеб	304	Рис отварной	150	14,66	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	2,13	82,20	3,21	1,4	13,1
		1010*	Напиток яблочный	200	5,05	117	0,45	0	28,9
	Итого			728	57,50	754,2	27,87	20	114,4

Зав.производством А.А. Аммишова Ч.Н.

Ответственный по питанию С.А. Соколова Е.Ю.