



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 27.02.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром.произв	15	Сыр Российский	10	10,56	36,2	2,3	2	0,00	
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,5	0,38	0	13,7	
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,46	325,00	9,08	12,00	45,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,02	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			615	62,6	627,20	15,59	23,17	83,48	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	8,00	8,1	0,55	0,06	1,34	
			Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,59	137,00	2,95	5,20	19,60	
	1 блюдо	103		150	27,01	326,00	15,40	17,80	26,00	
	2блюдо	291	Плов из птицы	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10	
		хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88
		хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	200	16,25	126	0,77	0,04	27,3
		3блюдо	348	Компот из плодов сушеных(кураги)	200	16,25	126	0,77	0,04	27,3
		итого			710	62,6	725,70	24,00	24,72	97,22

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства А.И. Демкина И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солопова Е.Ю.