



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19



Меню на 27.01.2023
для учащихся льготной категории

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|-------|-------------------------------------|----------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| обед | 1 блюдо | 98 | Суп крестьянский с пшеничной крупой | 200 | 6,37 | 96,8 | 1,5 | 5,3 | 10,85 |
| | 2блюдо | 294 | Котлета из птицы с соусом 70/30 | 100 | 30,66 | 141 | 10,5 | 8,16 | 10,4 |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 150 | 9,33 | 203 | 6 | 3,86 | 36 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 23 | 1,66 | 70,8 | 2,28 | 0,24 | 14,8 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 1,98 | 57,50 | 0,44 | 0,00 | 13,98 |
| | | | | 688,00 | 50,00 | 569,10 | 20,72 | 17,56 | 86,03 |
| полдник | 1 блюдо | 204 | Макароны с сыром и маслом | 150 | 36,36 | 226,00 | 8,20 | 0,40 | 25,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 94,40 | 3,04 | 0,32 | 19,70 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 30 | 2,44 | 60,30 | 2,04 | 0,45 | 12,00 |
| | напиток | 348 | Компот из изюма | 200 | 9,03 | 117,00 | 0,10 | 0,05 | 28,90 |
| | | | | 764,00 | 50,00 | 621,05 | 23,88 | 21,19 | 85,16 |

Зав.производством Ильина А.А.

Ответственный по питанию Соловьева Е.Ю.