



**Меню на 27.01.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр Российский	10	10,89	36,2	2,3	2	0,00	
	гор. напиток	209	Яйцо отварное	40	11,20	62,8	5,08	4,6	0,28	
		377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,41	57,80	0,44	0,00	14,00	
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев	220	15,35	331,00	8,24	12,20	47,00	
			"Геркулес" 200/10/10	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб			Хлеб пшеничный	130	10,19	61,1	0,52	0,52	11,44
	сл.блюдо	338		Фрукты свежие(яблоко)	662	62,60	697,30	19,89	27,97	85,96
	<b>итого</b>									
	обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с пшеничной крупой	250	10,82	134,00	2,00	5,10	20,00
2блюдо			294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	30,66	176,00	11,70	9,20	11,70
гарнир		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,72	242,00	8,57	5,90	38,70	
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,45	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб			Хлеб ржаной	20	1,54	46,40	1,12	0,22	9,88	
гор.напиток		377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,41	57,80	0,44	0,00	14,00	
<b>итого</b>				772	62,60	738,40	27,04	21,82	107,38	

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Ответственный по питанию

*С.Ф. Солонова Е.Ю.*  
*Зав. кр. А.А. Алейникова И.А.*