



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 27.01.2023**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с пшеничной крупой	200	<b>6,37</b>	96,8	1,5	5,3	10,85
	2блюдо	294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	<b>30,66</b>	141	10,5	8,16	10,4
	гарнир	309	Макароны отварные	150	<b>9,33</b>	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	23	<b>1,66</b>	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>1,98</b>	57,50	0,44	0,00	13,98
				688,00	<b>50,00</b>	569,10	20,72	17,56	86,03

Зав.производством Алф Семеникове И.А.

Ответственный по питанию Сф Солопова Е.Ю.