



Меню на 26.05.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	11,52	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	30,12	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	9,33	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	25	2,09	40,2	1,36	0,00	8
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
				770,00	57,50	730,90	27,22	21,60	105,20
полдник			Огурец солёный	60	9,20	6,60	1,10	0,00	12,00
	1 блюдо	204	Макароны с сыром и маслом	150	36,8	226	8,2	0,40	25
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	94,4	3,04	0,32	19,7
	напиток		Компот из изюма	200	9,22	135,00	0,48	0,10	39,00
				440,00	57,50	462,00	12,82	0,82	95,70

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____