



Марьева Т.П.



Филь М.Ф.

**Меню на 26.05.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
		15	Сыр Российский	10	8,73	36,2	2,3	2	0,00	
	пром.произв	209	Яйцо отварное	40	8,80	62,8	5,08	4,6	0,28	
		гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,94	331,00	8,24	12,20	47,00	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	6,30	61,1	0,52	0,52	11,44	
	<b>итого</b>				<b>655</b>	<b>62,60</b>	<b>696,00</b>	<b>19,83</b>	<b>27,97</b>	<b>85,66</b>
	обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	11,52	134,00	2,00	5,10	20,00
			2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом сметанным 70/30	100	30,12	176,00	11,70	9,20
гарнир		302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,07	46,40	1,12	0,22	9,88		
гор. напиток		377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	3,44	56,50	0,38	0,00	13,70	
<b>итого</b>				<b>777</b>	<b>62,60</b>	<b>737,10</b>	<b>26,98</b>	<b>21,82</b>	<b>107,08</b>	

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью
- \*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_