



**Меню на 26.05.2023**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	<b>9,39</b>	66,2	0,1	7,25	0,14
	сыр	15	Сыр Российский	10	<b>10,94</b>	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор.напиток	376	Чай с лимоном 200/15	215	<b>2,16</b>	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	<b>20,24</b>	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,28</b>	82,2	3,21	1,4	13,1
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	<b>12,49</b>	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			<b>615,00</b>	<b>57,50</b>	<b>658,54</b>	<b>16,36</b>	<b>24,77</b>	<b>85,38</b>
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	<b>11,52</b>	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	<b>30,12</b>	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Макароны отварные	150	<b>9,33</b>	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,28</b>	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	25	<b>2,09</b>	40,2	1,36	0,00	8
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,16</b>	56,50	0,38	0,00	13,70
				<b>770,00</b>	<b>57,50</b>	<b>730,90</b>	<b>27,22</b>	<b>21,60</b>	<b>105,20</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_