



Меню на 26.05.2023

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
				10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	12	12,64	36,2	2,3	2	0,00
	пром.произв	15	Сыр Российский	40	8,80	62,8	5,08	4,6	0,28
	пром.произв	209	Яйцо отварное	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	220	24,94	331,00	8,24	12,20	47,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	80	16,80	181	3,19	5,5	29,8
	муч.изд.		Булочка "Гребешок"	737	88,66	877,00	23,02	33,47	115,46
	итого								
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	12,36	14,40	0,66	0,10	2,28
	закуска	71	Огурец свежий	60	9,69	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	11,52	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета рубленая из филе птицы с соусом томатным 70/30	100	30,12	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,90	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	348	Компот из сухофруктов	200	6,41	113,00	0,77	0,04	27,3
	итого			890,00	88,66	814,60	28,45	22,02	124,10

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью
- ** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена яйцо куриное(1шт) может производиться в соответствии с таблицей

Зав производством(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____