



Меню на 26.04.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,8	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	294	Тефтели из говядины 60/50	110	35,68	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,59	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7
				759,00	57,50	607,59	19,10	20,01	86,42
полдник	гарнир	210	Омлет натуральный	111	33,86	75	0,1	8,20	0,1
	закуска	71	огурец солёный	60	13,44	6,60	1,10	0,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	352	Кисель из яблок	200	6,26	102,60	0,14	0,00	25,50
				421,00	57,50	312,80	5,67	9,82	60,58

Зав.производством А.И. Алешкина И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соколова Е.Ю.