



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филин М.Ф.

**Меню на 26.04.2023**  
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв.	50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	10,92	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,8	236	9,79	10,9	24,7
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,77	61,1	0,52	0,52	11,44
	<b>итого</b>			<b>580</b>	<b>88,66</b>	<b>573,40</b>	<b>15,14</b>	<b>25,91</b>	<b>67,70</b>
обед	закуска	70	Огурец солёный	60	12,44	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,8	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,68	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	101	3,96	1,7	16,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,63	82,5	2,02	0,4	17,8
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаков.	200	19,50	117,00	0,45	0,00	28,90
	<b>итого</b>			<b>820,00</b>	<b>88,66</b>	<b>775,99</b>	<b>22,36</b>	<b>20,77</b>	<b>123,56</b>

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы
- \*\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) А.И. Демкина И.А.

Ответственный по питанию С.А. Солонько Е.Ю.