



Меню на 26.04.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром.произв.	50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	5,46	71,40	1,14	5,84	4,62	
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,8	236	9,79	10,9	24,7	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,10	56,5	0,38	0	13,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,18	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	6,67	61,1	0,52	0,52	11,44	
	итого			595	62,60	573,40	15,14	25,91	67,70	
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,8	110,00	1,69	4,91	14,8	
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,68	168,00	8,64	10	10,6	
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,87	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
	напиток	352	Кисель из яблоч	200	6,26	102,6	0,14	0	25,5	
		итого			760	62,60	700,09	19,98	20,23	108,1

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик) А.А. Филиппова И.А.

Ответственный по питанию С.А. Соломова Е.Ю.