


 Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.


 Утверждаю
 Директор МБОУ КСОН № 19
 Филь М.Ф.

Меню на 26.01.2023
 для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,98	172	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,7	238	11,7	5,28	10,5
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,32	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	14	1,02	70,8	2,05	0,8	12,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,98	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			679,00	50,00	741,30	21,88	20,96	92,44
полдник	гор.блюдо	188	Запеканка творожная с соусом	170	35,15	366,00	10,80	4,75	70,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	0,60	0,60	14,7
	фрукты		Яблоко сезонное	136	10,7	61,10	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,50	0,38	0,00	13,70
	итого			551,00	50,00	554,40	12,30	5,87	109,94

Ответственный по питанию Солдатова Е.Ю.

Зав.пр. Аликина И.И.