

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОИ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 26.01.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,98	172	1,69	10,98	19,76
	2блюдо	234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	28,7	238	11,7	5,28	10,5
	гарнир	302	Каша пшеничная	150	10,32	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	14	1,02	70,8	2,05	0,8	12,2
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,98	57,50	0,44	0,00	13,98
	итого			679,00	50,00	741,30	21,88	20,96	92,44

Ответственный по питанию

С.Ф. Соколова Е.Ю.
Зав.пр. А.В. Амелина И.А.