

Утверждено:
Директор МБОУ КСОШ № 19

Индивидуальный предприниматель

Филь М.Ф.

Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

25 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	22,97	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	7,63	5,82	3,88	32,74	187,2
324	Свекла тушеная	60	3,50	1	0,83	7,65	42,12
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
382	Какао с молоком	200	13,50	3,76	3,2	26,74	150,8
Итого завтрак:		570	50,00	25,04	20,03	103,43	692,48
Обед							
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
88	Щи из свежей капусты	200	5,75	1,45	3,39	6,82	66,08
279/332	Тефтели из говядины 60/50	110	22,31	8,1	14,1	12,3	209
302	Пшеничная каша рассыпчатая	150	10,32	7,72	3,96	43,28	239,59
349	Компот из сухофруктов	200	6,02	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
Итого обед		780	50,00	22,33	22,17	112,48	741,83
Всего:		1350		47,37	42,2	215,91	1434,31