Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 25.05.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед									
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,23	103,00	2,3	2,75	17,1
	2блюдо	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	30,67	157,00	16,90	8,6	3,00
	гарнир	304	Рис отварной	150	13,02	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	26	2,14	40,2	1,36	0,00	8
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	Итого			**771**	**57,50**	**733,9**	**29,16**	**20**	**107,2**
полдник	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и повидлом	130	**34,81**	366	10,8	4,75	70,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,28**	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты		Яблоко сезонное	130	**11,9**	0,52	0,52	11,44	61,1
	гор. напиток	348	Компот из изюма	200	**8,51**	135,00	0,48	0,10	39,00
	итого			**500,00**	**57,50**	**572,32**	**12,40**	**16,89**	**184,90**

Зав.производством_____

Ответственный по питанию_____