Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 25.05.2023

для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	масло сл.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор.блюдо	ТТК30	Кнели из птицы с рисом	100	32,32	293	14	24,00	5,17
	хлеб	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	гор. напиток		Хлеб пшеничный	15	1,09	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	1,68	40,2	1,36	0,00	8
	итого	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,44	57,80	0,44	0,00	14,00
				517,00	**57,50**	**731,00**	**24,18**	**35,39**	**78,11**
обед	1 блюдо								
	2блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,23	103,00	2,3	2,75	17,1
	гарнир	229	Птица отварная с соусом 70/30	100	30,67	157,00	16,90	8,6	3,00
	хлеб	304	Рис отварной	150	13,02	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	26	2,14	40,2	1,36	0,00	8
		376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	Итого			**771**	**57,50**	**733,9**	**29,16**	**20**	**107,2**

Зав.производством_____

Ответственный по питанию_____