

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

Меню на 25.05.2023

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	20	20,06	36,2	2,3	2	0
	гор. блюдо	ТТК301	Кнели из птицы с рисом	100	32,32	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,58	203	6	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	70,8	2,28	0,24	14,8
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	12,87	8,1	0,55	0,06	1,34
	итого			585,00	88,66	595,80	24,73	22,18	72,07
	закуска	70	Огурец солёный	60,00	14,30	6,60	0,42	0,06	1,14
	обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном	250	7,23	130	2,6	3,09
2блюдо		229	Птица отварная с соусом 50/50	100	30,67	157,00	16,90	8,6	3,00
гарнир		305	Рис припущенный	150	13,02	295,00	5,01	7,25	52,30
хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,4	13,1
хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,80	1,12	0,22	9,88
сл.блюдо			Сок фруктовый	200	19,50	135	0,48	0,1	33
итого				810,00	88,66	852,60	29,74	20,72	135,32

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию