

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ КСОШ № 19

Филь М.Ф.

**Меню на 25.01.2023**  
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец солёный	45	10,21	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	9,7	114	2,01	6,20	12,5
	2блюдо	291	Плов из птицы	150	25,94	315	14,5	17,00	25,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,7
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56	0,32	0,00	13,7
				690,00	50,00	570,20	19,77	23,54	68,68
полдник	гарнир	210	Омлет натуральный	111	33,86	75	0,1	8,20	0,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	23	1,8	60,30	2,04	0,45	12,00
	напиток	376	Чай с сахаром	215	1,98	56,50	0,42	0,00	13,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	10,19	61,10	0,52	0,52	16,40
				509	50,00	323,70	5,36	9,41	57,10

Зав.производством

А.И. Алейникова И.А.

Ответственный по питанию

С.А. Соломова Е.Ю.