



**Меню на 25.01.2023**

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв.	50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	4,72	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,36	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	7,98	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			595	62,60	573,40	15,14	25,91	67,70
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,98	134,9	1,93	7,41	15,1
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	38,97	168	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	196,89	5,18	3,70	35,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,17	62,64	1,51	0,3	13,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,98	56,5	0,38	0	13,7
	итого			782	62,60	701,13	20,85	22,81	101,5

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы
- \*\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017
- Зав.производства(буфетчик) *А.М. Шимшилова И.А.*

• Ответственный по питанию *С.А. Солопова Е.Ю.*