



Меню на 24.05.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,1	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	294	Тефтели из говядины 60/50	110	35,43	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макаронь отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,48	82,2	3,21	1,4	13,1
	напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
				755,00	57,50	607,59	19,10	20,01	86,42
полдник	гарнир	210	Омлет натуральный	111	29,06	75	0,1	8,20	0,1
	закуска		Икра кабачковая	60	11,69	6,60	1,10	0,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	20	1,71	40,2	1,36	0,00	8
	напиток		Напиток из кураги	200	12,76	102,60	0,14	0,00	25,50
				421,00	57,50	306,60	5,91	9,60	58,70

Зав.производством А.А.А.

Ответственный по питанию С.Ф.