



Меню на 24.05.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв.	50**	Консервы овощные (икра кабачковая)	60	5,46	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	36,8	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,16	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,12	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	6,67	61,1	0,52	0,52	11,44
итого				595	62,60	573,40	15,14	25,91	67,70
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,1	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	35,43	168,00	8,64	10	10,6
	гарнир	305	Макароны отварные	150	9,33	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,23	101	3,96	1,7	16,1
	напиток	352	Кисель из яблук	200	6,51	102,6	0,14	0	25,5
	итого				740	62,60	672,49	19,61	20,31

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
 - * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
 - * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы
 - **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017
- Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____